

**elior**  
Il gusto per il meglio



**MENSA CITTADELLA : MENU' "SETTIMANA DELLA SOSTENIBILITA'" DAL 22 AL 26 MAGGIO 2023**

	<b>PRIMI</b>	<b>SECONDI</b>
<b>L U N</b>	Riso bio al pesto di cavolo e nocciole Pasta con le sarde Zuppa Pasta o riso in bianco/pomodoro	Hamburger vegetariano Sgombro alla piastra Pollo alla romana alternative fredde
<b>M A R</b>	Pasta integrale alla crema di cime di rapa Gnocchi alla sorrentina Zuppa Pasta o riso in bianco/pomodoro	Polpette di legumi al sugo Hamburger fantasia Pesce del giorno alternative fredde
<b>M E R</b>	Orzotto con verdure e legumi Lasagne Zuppa Pasta o riso in bianco/pomodoro	Crocchette lenticchie e verdure Arrosto di lonza glassato Totani al gratin alternative fredde
<b>G I O</b>	Pasta al ragu' di lenticchie Pasta al sugo di tonno Zuppa Pasta o riso in bianco/pomodoro	Medaglione di cavolfiore e ceci Cosce di pollo al curry Merluzzo scomposto alternative fredde
<b>V E N</b>	Zuppa ceci e zucca Pasta al pesto Zuppa Pasta o riso in bianco/pomodoro	Hummus di ceci Sandwich di melanzane Pesce all'eoliana alternative fredde