



Uni  
ct

# XXXV CAMPIONATO NAZIONALE DI PODISMO per Dipendenti Universitari

## **CATANIA domenica 20 ottobre 2024**

percorso cittadino di circa 10 km: Piazza Università (partenza/arrivo), Via Etnea verso Via Vittorio Emanuele, Via Ventimiglia, Via Teatro Massimo, Via Rapisardi, Via A. Sangiuliano, Via Etnea, P.zza Università.

### **Organizzazione:**

Associazione Dopolavoristica Dipendenti Università Catania (A.D.D.U.C.);  
Università degli Studi di Catania e con la collaborazione tecnica della ASD  
Goal And Brain

Segreteria Podismo: Piazza Università, 2 - Catania (CT)



# PROGRAMMA

Sabato 19 ottobre 2024

Arrivo e sistemazione presso Hotel

17.00 - 19.00 - CONSEGNA PACCO GARA con relativi pettorali presso Piazza Università, 2

19.00 - RIUNIONE TECNICA dei Responsabili dei Circoli presenti presso Piazza Università, 2

Domenica 20 ottobre 2024

08.00 - ARRIVO DELLE SQUADRE AL PUNTO DI PARTENZA ubicato presso P.zza Università

08.30 - BRIEFING PRE-GARA in Piazza Università, 2 e spostamento degli atleti alla partenza.

09.00- PARTENZA gara femminile (percorso 5 Km circa) e gara maschile (percorso di 10 Km circa)

10.30- PARTENZA gara Kids Run (bambini da 0 a 12 anni) su percorso di 400 metri circa

11.30 - PREMIAZIONI classifica assoluta individuali M/F presso Piazza Università

13.00 - PRANZO SOCIALE, PREMIAZIONI premio qualità e consegna trofei Atenei partecipanti presso il dipartimento di Scienze Umanistiche, Piazza Dante, 32 (Chiostro di Levante).

Per i Circoli che non hanno potuto ritirare i pacchi gara Sabato 19 Ottobre, la consegna dei pacchi potrà essere effettuata domenica 20 Ottobre presso Piazza Università, 2 dalle 07,30 alle 08,30.

# REGOLAMENTO GARA

## Articolo 1 (Partecipanti e Tesseramento)

Ai sensi dell'articolo 4 del Regolamento Generale dell'ANCIU alla gara possono partecipare i Circoli Universitari in regola con il versamento della quota associativa relativa all'anno in corso.

Come previsto dall'articolo 3 bis del Regolamento Generale dell'ANCIU alla gara può partecipare il personale dipendente sottoindicato:

## ARTICOLO 3 BIS

Modalità di partecipazione alle manifestazioni sportive nazionali. Il Socio deve promuovere la partecipazione alle manifestazioni sportive nazionali universitarie (individuali o di squadra/e), riservate esclusivamente al personale universitario intendendo per esso:

a) Personale docente in servizio:

1. Professori I e II Fascia;
2. Ricercatori universitari di ruolo e a tempo determinato;
3. Docenti a contratto, con un numero minimo di 20 ore annue, relativamente alla loro permanenza in servizio. Il circolo di appartenenza dovrà attestare l'inizio e il termine di validità del contratto.

b) Personale tecnico-amministrativo e di biblioteca in servizio con contratto sottoscritto con l'Amministrazione Universitaria:

1. Personale con rapporto di lavoro a tempo indeterminato;
2. Personale con rapporto di lavoro a tempo determinato, relativamente alla loro permanenza in servizio;
3. Collaboratori ed esperti linguistici (CEL).

c) Personale docente, tecnico-amministrativo e di biblioteca in quiescenza.

d) Altro personale:

- Dottorandi di Ricerca;
- Titolari di Assegno di Ricerca;
- Titolari di Borsa post lauream e specializzandi;
- Titolari di contratto individuale retribuito di durata non inferiore a 6 mesi con busta paga/mandato di Pagamento/fattura o altro metodo di pagamento contabile e sottoscritto con una struttura dell'Ateneo.

Fermo restando la durata del contratto di 6 mesi e non a titolo gratuito, altri casi particolari saranno sottoposti all'esecutivo che ne verificherà la conformità alle norme statutarie sia sotto il profilo della legittimità che del merito.

I requisiti di cui alle suddette categorie a), b), c), devono essere posseduti alla data di svolgimento dell'evento.

Il personale universitario comandato/distaccato presso altro Ateneo o altro Ente può partecipare alle manifestazioni sportive, con la rappresentativa dell'Ateneo di origine o di destinazione, purché regolarmente iscritto presso il rispettivo circolo.

Il Presidente del Circolo, sotto la propria responsabilità, deve dichiarare l'appartenenza

all'Ateneo del personale componente la squadra rappresentativa, oltre alla accertata idoneità fisica all'attività sportiva agonistica. I soci dei Circoli partecipanti alla manifestazione devono essere in regola col tesseramento ANCIU 2024 (referente Alessandro Sole. Quota individuale € 5,00).

I Circoli possono iscrivere alle gare anche atleti esterni (soci aggregati, familiari e accompagnatori) compilando l'apposito modulo allegato al presente regolamento. Il Circolo organizzatore fornirà a tutti gli atleti esterni, oltre al chip elettronico, un pettorale di colore diverso.

È prevista infine la KIDS RUN riservata a bambine/bambini da 0 a 12 anni su un percorso di 400 metri circa. I bambine/bambini dovranno essere regolarmente iscritti all'Associazione Amici dell'ANCIU.

Gli atleti esterni e i bambini per partecipare alla gara dovranno essere regolarmente iscritti all'Associazione Amici dell'ANCIU (referente Vincenzo Tarallo. Quota individuale € 10,00).

#### Articolo 2 (Modalità di iscrizione)

Le iscrizioni dovranno pervenire, utilizzando il modulo allegato A, entro e non oltre il **giorno 20 Settembre 2024** presso la Segreteria del Comitato Organizzatore del Campionato, con l'indicazione dell'Ateneo di appartenenza, nominativo dei partecipanti.

Le quote di iscrizione di € 150,00 per l'Ateneo e di € 10,00 per ogni partecipante, e quelle per le cene sociali, utilizzando il modulo allegato B, dovranno essere versate tramite bonifico bancario intestato a:

ADDUC - codice IBAN: IT16 E 0503616900CC0451293889 - Banca Popolare di Ragusa.

Causale: Iscrizione Circolo di ..... XXXV Campionato Nazionale di Podismo del 20 ottobre 2024.

N.B. Le Università che parteciperanno con un numero di atleti non superiori alle tre unità saranno esentate esclusivamente dal pagamento della quota di iscrizione d'Ateneo, pagheranno invece la quota per partecipante. Non verranno accettate iscrizioni incomplete e/o senza il visto del Presidente del Circolo di appartenenza.

Per informazioni maggiori è possibile contattare:

- Giuseppe Massimino Cocuzza, email: [giuseppe.massiminococuzza@unict.it](mailto:giuseppe.massiminococuzza@unict.it);
- Fabio Sorbello, cellulare 340 2505455 - email: [fabio.sorbello@unict.it](mailto:fabio.sorbello@unict.it);
- Agatino Pignataro, cellulare 348 515 5295 - email [agatino.pignataro@unict.it](mailto:agatino.pignataro@unict.it);
- ASD Goal And Brain Responsabile Organizzativo: Gianfranco Belluomo, cellulare 348/9628608 - email: [gianfrancobelluomo@hotmail.it](mailto:gianfrancobelluomo@hotmail.it).

#### Articolo 3 (Categorie)

ANNI DI NASCITA	ETA'	CAT. FEMMINILI	CAT. MASCHILI
dal 2006 al 2002	18-22	Promesse F	Promesse M
dal 2001 al 1990	23-34	Amatori F	Amatori M
dal 1989 al 1985	35-39	F35	M35
dal 1984 al 1980	40-44	F40	M40
dal 1979 al 1975	45-49	F45	M45
dal 1974 al 1970	50-54	F50	M50
dal 1969 al 1965	55-59	F55	M55
dal 1964 al 1960	60-64	F60	M60
dal 1959 al 1955	65-69	F65	M65
dal 1954 e precedenti	70 e oltre	F70	M70

#### Articolo 4 (Punteggi e Classifiche)

Ai fini dell'assegnazione dei titoli a squadre delle Università, la classifica assoluta, differenziata per maschile e femminile, prevede l'assegnazione di un punteggio ripartito nel modo seguente:

- l'ultimo classificato/a                      punto 1;
  - penultimo classificato                      punti 2;
  - terzultimo classificato                      punti 3;
  - quartultimo classificato                      punti 4;
  - quintultimo classificato                      punti 5;
- e continuando l'incremento fino al primo classificato.

Le classifiche di categoria, differenziate per maschile e femminile, prevedono, quali bonus, l'assegnazione di un punteggio ripartito nel modo seguente:

- 1° classificato/a                      punti 20;
- 2° classificato/a                      punti 16;
- 3° classificato/a                      punti 12;
- 4° classificato/a                      punti 8;
- 5° classificato/a                      punti 4;

La classifica di Ateneo viene formata sommando tutti i punti ottenuti, maschili e femminili, nelle due tipologie di classifica. Ad ognuno degli Atenei partecipanti sarà consegnato un trofeo.

Verranno effettuate premiazioni distinte per la gara maschile e la gara femminile:

- primi 3 classificati nella classifica assoluta
- primi 5 classificati nella rispettiva classifica di categoria.

Gli atleti e le atlete che verranno premiati quali primi, secondi e terzi nella classifica assoluta non verranno premiati nella classifica di categoria.

Sarà assegnato un "Premio Qualità" all'Ateneo con la migliore performance calcolando il quoziente tra punteggio totale di ogni squadra ottenuto nella classifica assoluta (compreso i bonus di categoria) diviso per il numero di concorrenti giunti al traguardo, per ogni singola squadra. Nella suddetta classifica di qualità possono entrare solo gli Atenei con almeno sette partecipanti, di cui almeno due donne.

Verrà consegnato infine un trofeo all'Ateneo con il numero più alto di partecipanti alla gara. A questa classifica non parteciperà l'Ateneo organizzatore.

Per eventuali informazioni tecniche, rivolgersi al responsabile nazionale del Podismo Francesca Montuschi francesca.montuschi@unibo.it e/o Giuseppe Massimino Cocuzza giuseppe.massiminococuzza@unict.it

#### Articolo 5 (Percorsi, Ristori e Assistenza medica)

Le categorie femminili percorreranno una distanza di circa 5 chilometri, mentre le categorie maschili percorreranno una distanza di circa 10 chilometri (cfr. tracciati gare riportati di seguito). Il percorso è completamente in piano. È garantita durante lo svolgimento della manifestazione l'assistenza medica e un punto ristoro.

#### Articolo 6 (Numerazione concorrenti)

Ogni concorrente avrà in dotazione un pettorale con relativo numero assegnato e un microchip da riconsegnare a fine gara. Penale di 20 € a carico del Circolo di appartenenza per ogni chip non riconsegnato.

#### Articolo 7 (Reclami)

Gli eventuali ricorsi o reclami avversi agli ordini di arrivo o ad altro, dovranno pervenire, accompagnati dalla cauzione di € 100,00 entro 30 minuti dall'esposizione degli ordini di arrivo, al Comitato Organizzatore. In caso di accoglimento del ricorso, detta somma sarà restituita, in caso contrario sarà incamerata dall'Organizzazione. Detti ricorsi dovranno essere, obbligatoriamente, sottoscritti dai responsabili dei circoli.

#### Articolo 8 (Responsabilità)

Il comitato Organizzatore non assume responsabilità per eventuali incidenti che potranno verificarsi, a terzi e a cose, prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione. Il Comitato Organizzatore consiglia di stipulare assicurazioni individuali o collettive. Il limite di tempo per i 10 km è di 1,30 ora, oltre la quale l'organizzazione non si assume responsabilità per eventuali incidenti per l'eventuale apertura al traffico del percorso di gara.

#### Articolo 9 (Organizzazione)

La manifestazione si svolgerà a prescindere dalle condizioni atmosferiche in ottemperanza alle disposizioni del presente regolamento che ciascun partecipante, per effetto e all'atto dell'iscrizione, dichiara di conoscere e di accettare. La manifestazione si svolgerà nel rispetto

delle prescrizioni anti covid vigenti.

#### Articolo 10 (Deroghe e Aggiornamenti)

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente Regolamento, se necessario, per un migliore svolgimento della manifestazione.

Eventuali aggiornamenti, integrazioni, etc. verranno divulgati ai Circoli successivamente attraverso apposito comunicato.

#### Commissione di gara

Si invitano i Circoli partecipanti a proporre il nominativo di un proprio rappresentante, da indicare sul modulo di iscrizione, disponibile a far parte della commissione che sovrintenda alle operazioni di gestione della gara, delle classifiche e delle premiazioni. La commissione sarà nominata dal comitato organizzatore sentiti i responsabili nazionali ANCIU del podismo.

### TRACCIATO GARA

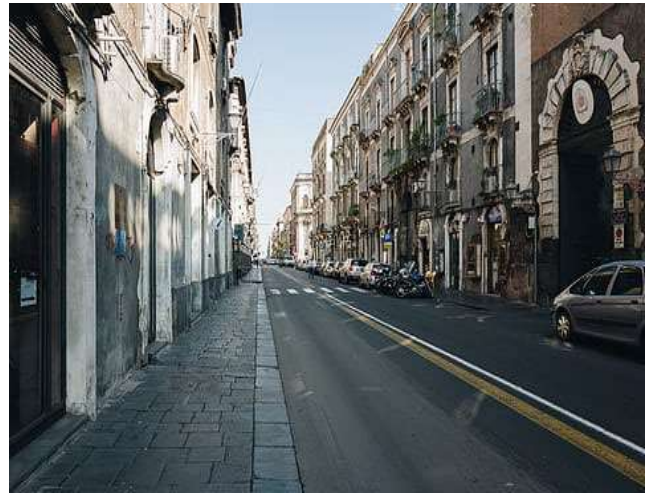


PIAZZA UNIVERSITA'

VIA ANTONINO DI SANGIULIANO



**PIAZZA TEATRO MASSIMO**



**PLAYA DI CATANIA**



**CONVENTO DEI BENEDETTINI - CHIOSTRO DI LEVANTE (sede del pranzo sociale)**



**ALBERGHI CONSIGLIATI**



Manganelli Palace Via Recalcaccia, 2 - 095 7151842 - [www.manganelipalace.it](http://www.manganelipalace.it)

Dimora De Mauro Via G. Clementi, 5 - 095 7159270 - [www.dimorademauro.com](http://www.dimorademauro.com)

Fantasticheria Appartamenti via Gisira 6 - 3476193283 - [www.fantasticheria.com](http://www.fantasticheria.com)

Gruppo Una Hotel Via Etnea, 218 - 095 2505111 - [www.gruppouna.it/esperienze/palace-catania](http://www.gruppouna.it/esperienze/palace-catania)

Gattopardo House Via Minoriti, 10 - 095 5186129 -346 8617252 - [www.gattopardoroomcatania.it](http://www.gattopardoroomcatania.it)

La Collegiata B&B Via Vasta, 10 - 095 315256 - [www.lacollegiata.com](http://www.lacollegiata.com)

Liberty Hotel Via S. Vito, 40 - 095 311651 - [www.libertyhotel.it](http://www.libertyhotel.it)

Principe Hotel Via Alessi, 24 - 095 250345 - [www.ilprincipehotel.com](http://www.ilprincipehotel.com)

Palazzo Marletta Via E. Marletta, 7 - 095 6680166 - [www.palazzomarletta.it](http://www.palazzomarletta.it)

### **VISITE CONSIGLIATE**

Escursione sull'Etna contattare Carmelo Associazione Siculi 347 7260335

Link per escursione Etna e Gole Alcantara [www.etnatoursicilia.it](http://www.etnatoursicilia.it)

Link per escursione a Taormina:

<https://www.traveltaormina.com/it/>

<https://www.dimensionesicilia.com/it/escursioni-giornaliere-da-catania/>

Tour della città con bus panoramico con partenza da Piazza Duomo, consultare i seguenti link per scelta percorso:

<https://touristservice2006.com/> - <https://katanelive.it/> - <https://www.touristdream.it/>

### **LOCALI CONSIGLIATI**

- Vuciata - Via Gisira, 8 - 095 3788169 - <https://vuciata.com/>
- Trattoria da Mario - Via Crociferi, 33 - 345 1247250
- La Trattoria del Cavaliere - Via Paternò, 11 - 095 310491 - [www.trattoriadelcavaliere.com](http://www.trattoriadelcavaliere.com)
- Borgo di Federico - Piazza Federico di Svevia, 100 (Castello Ursino) - 095 6179819
- DOC - DUOMO OF CATANIA - Via Vittorio Emanuele II, 171- 095 228 9723 - <http://duomoofcatania.it/>
- Scirocco Street food di Pesce - Piazza Alonzo di Benedetto, 7 - 095 836 5148 - <http://www.sciroccolab.com/>
- Osteria Antica Marina - Via Pardo, 29 - 095 348197 - <http://anticamarina.it/>

### **DOPOCENA**

Locali di via Gemmellaro (centro storico)

Lettera 82 - Piazza dell'Indirizzo, 10/14

DOC - Duomo of Catania - Via Vittorio Emanuele II, 171- <http://duomoofcatania.it/>

### **INFORMAZIONI UTILI**

Collegamenti Aeroporto di Vincenzo Bellini (CT) - Catania

**ALIBUS** direzione Catania Centro

<https://www.ams.ct.it/mappa-delle-linee?percorso=ALIBUS#>

**TAXI** direttamente in aeroporto

**SERVIZIO TRANSFER**

È possibile usufruire del servizio contattando il sig. Francesco Carbone (cell. 346 024 8870)

email: [francesco.carbone@effecar.net](mailto:francesco.carbone@effecar.net).

Il servizio prevede l'utilizzo di:

- pulmino: Transfer da APT Catania - Hotel Catania e viceversa € 50,00 (per singola tratta)
- auto: Transfer da APT Catania - Hotel Catania e viceversa € 35,00 (per singola tratta)

### **ALLEGATI**

- Modulo iscrizione GARA SQUADRA + ATLETI + esterni (soci aggregati, familiari e accompagnatori) (Allegati A);
- Modulo iscrizione PRANZO SOCIALE, costo a persona euro 35,00 (Allegato B).

Il Presidente del ADDUC  
Prof. Andrea Rapisarda

Il Responsabile della sezione podismo  
Giuseppe Massimo Cocuzza