

 **SERVIZI DI
COUNSELING PSICOLOGICO**

Per informazioni e iscrizioni
Centro Orientamento e Formazione
Servizi di Counseling Psicologico
Tel. +39 095 7307024 - 39
Fax +39 095 312976
counseling.psicologico@unict.it
Via A. di Sangiuliano, 197
Via S. Orsola, 5
95131 Catania



Supporto per gli studenti con disabilità

Centro per l'Integrazione
Attiva e Partecipata
Tel. +39 095 7307182
Fax + 39 095 7307191
cinap1@unict.it
Via A. di Sangiuliano, 259
95131 Catania



Intervento intrauniversitario del
CENTRO ORIENTAMENTO E FORMAZIONE
in collaborazione con le
FACOLTÀ DELL'ATENEO

1° INCONTRO

RISERVATO ALLE MATRICOLE

FACOLTÀ DI AGRARIA

AULA MAGNA - VIA SANTA SOFIA - 17 DICEMBRE 2009 - ORE 10,00

FINALITÀ

Il servizio si propone di aiutare gli studenti ad affrontare e superare le difficoltà,

causate da

- stati ansiogeni
- inadeguata organizzazione dell'attività di studio
- relazioni interpersonali insoddisfacenti

che rendono problematica la loro esperienza universitaria.

L'INTERVENTO

Si prevede un'attività articolata in tre fasi:

- a. seminario di sensibilizzazione
- b. counseling psicologico di gruppo
- c. counseling psicologico individuale

SEMINARIO DI SENSIBILIZZAZIONE

Obiettivo: stimolare, attraverso l'informazione, la partecipazione attiva degli studenti all'individuazione delle proprie problematiche.

Ha la durata di 2,5 ore; è rivolto a tutti gli studenti.

COUNSELING PSICOLOGICO DI GRUPPO

Obiettivo: aiutare i membri del gruppo a sviluppare capacità di autonomia per risolvere le proprie difficoltà.

Ha la durata di 2,5 ore; è rivolto ad un massimo di 12 studenti - ogni ciclo prevede 5/7 incontri.

COUNSELING PSICOLOGICO INDIVIDUALE

Obiettivo: favorire processi di indagine di sé.

Sono previsti da 2 a 8 incontri.



**FACOLTÀ DI
AGRARIA**

